Les enfants d'aujourd'hui sont des tyrans.
Ils contredisent leurs parents, mangent mal
et terrorisent leurs enseignants.

Socrate

Introduction

Vos enfants sont-ils pourris gâtés ?

Voici quelques chiffres qui vous feront réfléchir à la question. En 2007, un sondage de l'opérateur Internet AOL et d'un magazine a montré que 94 % des parents trouvent que leurs enfants sont trop gâtés.

Déjà en 1991, 80 % des parents avaient répondu oui à cette même question dans un sondage réalisé par *Time* et CNN.

Cette proportion pose une autre question : qui sont ces six autres pour cent de petits plaisantins qui ont répondu non à la question, estimant donc que les enfants ne sont pas trop gâtés ?

D'autres statistiques font réfléchir sur l'adolescence de nos enfants : une enquête de la fondation Schwab a ainsi montré que 31 % des jeunes sont endettés de 230 euros en moyenne avec même un taux record de 1 000

euros pour 14 % d'entre eux ! Est-ce vraiment étonnant que nos jeunes pensent autant à l'argent ? Selon un autre sondage, 57 % des parents estiment que leurs enfants ne connaissent pas la vraie valeur de l'argent et du travail. L'argent investi dans la publicité à destination des jeunes enfants et des bébés atteint la somme astronomique de 20 milliards d'euros !

Je crois que malheureusement les craintes des parents sont bien fondées.

Les chiffres ne mentent pas. Trop de sondages édulcorent ces résultats catastrophiques pour protéger les enjeux financiers des grosses entreprises qui investissent dans la jeunesse.

L'indulgence envers ces multinationales qui profitent de nos tout-petits est grandissante dans de nombreux pays industriels. C'est un fléau pour nous tous, quelles que soient votre classe sociale, votre race, votre religion et votre orientation politique.

La plupart de ces statistiques étudient la catégorie vaste des « enfants » sans faire de distinction entre les âges. Pour mieux comprendre le fonctionnement de nos bambins, intéressons-nous à des cas bien réels.

Notre premier enfant s'appelle Gaby. Il a six ans. Bien qu'il soit tout petit, Gaby sait déjà parfaitement se repérer dans un catalogue Playmobil.

Dernièrement, il a pris 200 euros dans ses propres économies pour s'acheter un Playmobil collector qu'il a vu dans le catalogue et qui le fait rêver.

Une fois la somme réunie, l'objet a été commandé dans l'heure. Et tout cela a eu lieu avec la complicité de ses parents !

Maintenant, prenons l'exemple de Charlotte. Tout juste au jardin d'enfants, elle sait déjà utiliser les colères pour obtenir ce qu'elle veut de ses parents.

Les parents de Charlotte ont malheureusement capitulé et répondent aux moindres caprices et désirs de leur fille adorée.

Du haut de ses 11 ans, Charlotte a obtenu de sa maman une garde-robe haute couture digne des plus grandes princesses. La mère, qui se sacrifie pour le bonheur de sa fille, achète quant à elle ses tenues d'employée de bureau dans des solderies.

Et le pire, c'est que, pour chaque nouvelle robe achetée, la petite Charlotte fait une crise à sa maman afin d'obtenir la paire de chaussures et le maquillage assortis !

À quatre ans, Alexis est un petit garçon fort, sain et athlétique, qui aime être dans les bras de sa maman – n'importe où et tout au long de la journée. Quand la maman d'Alexis est fatiguée ou a besoin de ses mains pour faire quelque chose, son fils hurle à la mort jusqu'à ce qu'elle cède, dépitée par cet enfant incontrôlable.

Le dernier exemple, mais pas le moindre, est le cas du petit Matthieu. Cette chère petite tête blonde s'est improvisée consultant en chef de ses parents. Il décide de tout : la couleur du futur ordinateur de sa maman, les options de la nouvelle voiture familiale, le prochain restaurant du dimanche, le film à voir ou la route à prendre pour aller chez les grands-parents.

Je travaille comme psychologue auprès des enfants et de leur famille depuis treize ans. Treize années à côtoyer ces petits despotes en culottes courtes.

Mon travail est d’intervenir au moment où, les rôles entre parents et enfants s’étant inversés, il est impossible pour la famille de vivre heureux ensemble.

La plupart du temps, j’entre en scène quand il n’y a pas d’autre solution.

Les parents font appel à moi quand leur problème relationnel avec leur enfant s’est considérablement dégradé et qu’ils n’ont plus aucun contrôle.

Le travail est long. Mes patients doivent apprendre à se refaire confiance. Peu importe le chemin à parcourir, notre but est de faire en sorte que chacun retrouve sa place dans la cellule familiale.

J’ai écrit ce livre avec une mission simple et claire : aider les parents à ne pas trop gâter leurs enfants qui le sont déjà bien assez.

Le but de ce guide est d’aider les parents à préserver leur autorité et à ne pas lâcher prise devant les exigences grandissantes de leurs adolescents.

Ma méthode se base sur l’expérience accumulée depuis 13 ans auprès d’enfants que je vois, quand ils ont repris leur place, s’épanouir, réapprendre à sourire et à être heureux. Ce que je sais, c’est eux qui me l’ont appris. Il y a autant de façons d’éduquer son enfant qu’il existe de parents. Chacun doit trouver sa méthode, et mon rôle est de les y aider. Ce livre vous permettra de reprendre confiance en vous et en votre rôle de parent.

Il y a déjà de nombreux bons livres sur le même sujet. Alors, me direz-vous, pourquoi écrire un énième livre ?

Ceux qui traitent de ces questions sont habituellement longs, denses et nécessitent des connaissances théoriques importantes.

Nombre de parents sont déjà surchargés de travail à la maison et dans le cadre de leur profession. Je rappelle que les principales causes de stress familial sont liées à la fatigue, le sentiment d'impuissance et la frustration, surtout chez les parents de jeunes enfants qui requièrent une attention de tout instant.

Une majorité de parents célibataires n'ont plus un moment à eux tant le poids des contraintes est considérable.

Les parents qui ont besoin de lire ce genre de manuels n'ont donc pas forcément le courage et le temps de décrypter un vocabulaire trop compliqué qui requiert un dictionnaire en psychologie.

Cet ouvrage est constitué de vingt-sept chapitres qui aident le parent, étape par étape, à reconstruire sa cellule familiale. Chaque chapitre développe une courte anecdote, une sorte de cas pratique qui donne un point de vue réaliste de la question traitée. Les chapitres proposent au lecteur des règles de conduite et des stratégies à adopter qui répondent, chaque fois, à de vraies problématiques issues de la vraie vie.

C'est en quelque sorte un mode d'emploi rapide et pratique pour les familles en détresse.

Les derniers chapitres se concentrent sur les pratiques parentales de base. J'espère qu'ils montreront aux parents qu'ils peuvent éduquer leurs enfants dans une ambiance familiale sereine et apaisée.

Quelques heureux parents liront ce livre avant même de connaître des difficultés. Cela leur permettra de suivre la bonne voie en rattrapant le coche en cas de problèmes. Ce livre sera un guide pour leur avenir familial.

La bonne nouvelle, c’est que, pour tous ceux qui sont engoncés dans la routine et subissent au quotidien les humeurs de leurs enfants, il n’est pas trop tard. Commencez dès à présent ce livre et suivez sa méthode : je peux vous assurer que ses résultats vous surprendront !

Lorsqu’ensuite vous vous regarderez dans un miroir, vous serez fier de vous voir comme le parent que vous avez toujours eu envie d’être.